

Idrættens hus

Stadionvej 50 – 5200 Odense V

Onsdag D. 2. juni kl. 19.00

Dyrefysioterapeut Claus Toftgård – for ponyryttere

Claus har været med ved landsholdssamling for pony- junior- og youngriders, for at lære dem om, hvor vigtigt det er at både rytter og pony er lige og balancerer med hinanden.

Claus er uddannet fysioterapeut og examineret træner, og har redet hele sit liv. Han havde arbejdet med fysioterapi i nogle år før han efter behandlingsforløb hos Sidsel Sommer fik idéen til dyrefysioterapi.

"Rytteren som den ansvarlige for ekipagens præstation, så det ikke bare er hesten, der får skylden, når det ikke går, som rytteren forventer."

I prøver stole så i kan mærke om i er i ligevægt osv. I får tid til at møde hinanden og hygge jer

Der kan læses mere om Claus Toftgård på hans hjemmeside:

www.Dyrefysioterapi.dk

ATK – aldersrelateret træningskoncept

Samme aften afholdes der for forældre og trænere et kursus i aldersrelateret træningskoncept. Princippet er udviklet i samarbejde med Team Danmark.

Der arbejdes med fokus på forbedring af færdigheder og ikke med forbedring af resultater for de yngste. Samt at der skabes et træningsmiljø hvor forældre og træner arbejder ud fra barnets alder og udvikling.

Der kan læses mere om ATK samt se præsentationen af bog og koncept fra repræsentantskabsmødet på:

<http://www.rideforbund.dk/drffiles/synkron-library/uddannelse/atk/2010.03.20%20ATK.pdf>

Pris:

- Claus Toftgård: 50 kr inkl. Frugt og sodavand
- ATK: 150 inkl. Kage, kaffe og bog

Tilmelding:

- SENEST 22 maj 2010 til Thomas De Silva:
desilva@dsdressage.dk
- Tilmelding er først gyldig når indbetaling er registreret.
- Reg. Nr.: 5870 Konto: 07-54-70-95-96
HUSK navn og kursus på overførsel.

Vel mødt☺

Med venlig hilsen

D7's ponyudvalg
Frederikke og Jesper